



Inbjudan till BIK Skidan och SCA Sprinten 2025

Söndag den 12 januari 2025 inbjuder Bondsjöhöjdens IK till en fartfylld skiddag på Bondsjöhöjdens Skidstadion. På tävlingsdagen arrangeras två tävlingar enligt följande.

BIK Skidan

BIK Skidan är en distanstävling i klassisk stil med 15 sek intervallstart. I tävlingen erbjuds tävlings-, öppna- och paraklasser enligt nedan. Ingen tidtagning eller placering i klasserna 0-8 mix eller i öppen klass.

Klasser och preliminära distanser	Mix 0-8	0,5 km
	Tj/K 9 & 10	1,4 km
	Tj/K 11 & 12	2x1,4 km
	Tj/K 13 & 14	3x1,4 km
	Tj/K 15 & 16	2x2,8 km
	D/H 17-20 & 21	3x2,8 km
	Öppen klass 1	1,4 km
	Öppen klass 2	2,8 km
	Öppen klass 3	2x2,8 km

Paraklass åker preliminärt samma sträcka som respektive åldersklass och startar tillsammans med åldersklassen. Kontakta tävlingsledaren eller anmalan@bikskidor.se för anmälan.

Anmälan Anmälan sker via SSF TA (tävlingskalender i idrott online) senast den **8 januari 2025**.

Efteranmälan sker via e-post: anmalan@bikskidor.se.

Första start Kl. 11.00

Prisutdelning Prisutdelning sker klassvis. I klasserna Tj/K upp till och med 12 år sker upprop enligt startlistan. I klasserna Tj/K 13-14 år sker upprop enligt startlista och därefter resultat 1-3. I klasserna Tj/K 15 år och äldre sker upprop utifrån resultat.

SCA Sprinten

SCA Sprinten är en sprintprolog i fri sti med 15 sek intervallstart. Observera att det är enbart en sprintprolog och inga efterföljande heat. I tävlingen erbjuds tävlingsklasser för alla åldrar med tillhörande öppna- och paraklasser enligt nedan. Ingen tidtagning eller placering i klasserna 0-8 mix eller i öppen klass.

Klasser och preliminära distanser	Mix 0-8	0,3 km skidlekbana
	Tj/K 9-10 & 11-12	1,0 km
	Tj/K 13-14 & 15-16	1,0 km
	D/H 17-	1,0 km
	Öppen klass 1	1,0 km

Paraklass Paraklass åker preliminärt samma sträcka som respektive åldersklass och startar tillsammans med åldersklassen. Kontakta tävlingsledaren eller anmalan@bikskidor.se för anmälan.

Anmälan Anmälan sker via SSF TA (tävlingskalender i idrott online) senast den **8 januari 2025**.

Efteranmälan sker via e-post: anmalan@bikskidor.se.

**Första start
(preliminär)** Kl. 14.00 (OBS! kan tidigare- eller senareläggas beroende av antalet startande i BIK Skidan.)

Prisutdelning Samtliga åkare erhåller pris efter målgång. Ingen klassvis prisutdelning.

Gemensam information

Datum: Söndagen den 12 januari 2025

Tävlingsplats: [Skidstadion Bondsjöhöjdens IP, Härnösand](#)

Tävlingsexp: Servicebyggnaden vid Bondsjöhöjdens IP

Nummerlappar: Hämtas klubbvis vid tävlingsexpeditionen från kl. 09.00

För ej återlämnade nummerlappar debiteras 600 kronor

Personuppgifter: Deltagare som anmäler sig till tävlingen godkänner tävlingens förutsättningar, samt att namn och bilder publiceras på arrangörens hemsida och i sociala kanaler.

Anmälnings- avgifter:	BIK Skidan/BIK Sprinten	0-8 mix	100 kr
	BIK Skidan/BIK Sprinten	9 och äldre	150 kr

Anmälningsavgift faktureras efter tävlingen och vid inställd tävling debiteras 50 % av anmälningsavgiften.

Vid efteranmälan avg. plus 50 %.

Kafeteria: Servering av fika och hamburgare i och i anslutning till servicebyggnaden

Dusch & omklädning: Finns i servicebyggnaden

Upplysningar: Martin Vestman 076-147 47 01 (Tävlingsledare)
Hemsida: <http://www.bikskidor.se/>
E-post: info@bikskidor.se
Tävlingsmöte: digitalt 11/1 19.00

Tävlingsregler: Svenska Skidförbundets tävlingsregler och Ångermanlands Skidförbunds riktlinjer för tävlingar, prisutdelning och resultatrapportering gäller.

Tävlande, ledare, funktionärer och publik medverkar på egen risk.

Vi hälsar alla varmt välkomna till Bondsjöhöjden!

Glädje – Gemenskap - Utveckling

Guldspansorer

KBYGG
FRESKS

19  52

HSTA

Övriga sponsorer

 **J. Sjölund's**
Värme & Sanitet AB
www.sjolundsvvs.se

 **SCA**

Widells
Golv
Tel : 070 - 597 77 87

 **Härnösandshus**

Sjölund's El
070-6808030

 **Högland**

Stora
COOP

VEST
Juridik

CRAMO
Maskinuthyrning
Cramo Sverige AB
Industrigatan 3, 871 53 Härnösand
Tel. 0611-55 44 30 Fax. 0611-55 44 31
FRIHET ATT HYRA

MAXI
ICA STORMARKNAD
HÄRNÖSAND