



BIK Skidan 2025

Startlista

Tack till våra sponsorer!

Guldsponsorer

K BYGG
FRESKS

19  52

HSTA

Övriga sponsorer

Widells
Golv
Tel : 070 - 597 77 87

 **SCA**

MAXI
ICA STORMARKNAD
HÄRNÖSAND

 **Härnösandshus**

Sjölunds El
070-6808030 

 **Högland**

VEST
Juridik

 **HÄRNÖSAND**
ENERGI & MILJÖ
– Du kan lita på oss!

C R A M O

 **J.Sjölunds**
Värme & Sanitet AB
www.sjolundsvvs.se

Vi hälsar alla varmt välkomna till Bondsjöhöjden!

BONDSJÖHÖJDENS IK

Glädje – Gemenskap - Utveckling



2025-01-12

BIK Skidan

OFFICIELL STARTLISTA



Antal deltagare: 195

Klass	Start nr	Namn	Klubb	Starttid	Tid
Mix 0-8 Intervallstart klassisk stil 0,5 km					
	1			11:00:00	_____
	2			11:00:15	_____
	3			11:00:30	_____
	4	LISSJOS Vilgot	Bodsjöhöjdens IK	11:00:45	_____
	5	BJÖRKLUND Samuel	Bodsjöhöjdens IK	11:01:00	_____
	6	SVENSSON Alva	Nordingrå SK	11:01:15	_____
	7	BERGQVIST Sixten	Bodsjöhöjdens IK	11:01:30	_____
	8	NORDIN Zackarias	Bodsjöhöjdens IK	11:01:45	_____
	9	SUNDELL Alve	Nordingrå SK	11:02:00	_____
	10	LINDQVIST VASQUEZ Oskar	Sollefteå Skidor IF	11:02:15	_____
	11	EDSTRÖM Ellie	Anundsjö IF	11:02:30	_____
	12	SVENSSON Esmeralda	Sollefteå Skidor IF	11:02:45	_____
	13	FRANK-WESTIN Nikko	Nordingrå SK	11:03:00	_____
	14	STRÖM COPELAND Harry	Bodsjöhöjdens IK	11:03:15	_____
	15	NORLANDER Essa	Nordingrå SK	11:03:30	_____
	16	LAGERGREN Vera	Bodsjöhöjdens IK	11:03:45	_____
	17	NORDFJELL MÅRTENSSON Love	Husums IF SK	11:04:00	_____
	18	ANTUS Kerstin	Bergeforsens SK	11:04:15	_____
	19	LUNDBERG Livia	Vårby IK	11:04:30	_____
	20	TEMIN Gustav	Häggglunds Ski Team SK	11:04:45	_____
	21	BOHMAN Stella	Bodsjöhöjdens IK	11:05:00	_____
	22	NÄSLUND Max	Bodsjöhöjdens IK	11:05:15	_____
	23	SJÖMAN HELLSTRÖM Moa	Nordingrå SK	11:05:30	_____
	24	BERGLUND Sigrid	Bodsjöhöjdens IK	11:05:45	_____
	25	EDSTRÖM Nowa	Anundsjö IF	11:06:00	_____
	26	CARLSSON Hedda	Bodsjöhöjdens IK	11:06:15	_____
	27	SVENSSON Gösta	Nordingrå SK	11:06:30	_____
	28	KARLSTRÖM Sune	Bodsjöhöjdens IK	11:06:45	_____
	29	DOMEIJ Oliver	Husums IF SK	11:07:00	_____
	30	DOMEIJ Ella	Husums IF SK	11:07:15	_____
	31	IVERSEN Aksel	Bodsjöhöjdens IK	11:07:30	_____
	32	ESSELSTRÖM Niils	Bodsjöhöjdens IK	11:07:45	_____
	33	BERGLUND Rut	Bodsjöhöjdens IK	11:08:00	_____
	34	ELIASSON Ellen	Graninge-Alliansen	11:08:15	_____
	35	DOMEIJ Elias	Husums IF SK	11:08:30	_____
	36	SUNDELL Malte	Bodsjöhöjdens IK	11:08:45	_____
	37	HELLENBRANDT Helga	Bodsjöhöjdens IK	11:09:00	_____
	38	DOMEIJ Lova	Husums IF SK	11:09:15	_____
	39	NORLANDER Lova	Nordingrå SK	11:09:30	_____
	40	JOHANSSON HOUDOU Linn	Nordingrå SK	11:09:45	_____
	41	WEST Hedvig	Nordingrå SK	11:10:00	_____
	42	HELLENBRANDT Adriana	Bodsjöhöjdens IK	11:10:15	_____
	43	KEMPE Johannes	Bodsjöhöjdens IK	11:10:30	_____
	44	BOHMAN John	Bodsjöhöjdens IK	11:10:45	_____
	45	SELLING Assar	Bodsjöhöjdens IK	11:11:00	_____

BIK Skidan

OFFICIELL STARTLISTA

Antal deltagare: 195

Klass	Start nr	Namn	Klubb	Starttid	Tid
Killar 10 Intervallstart klassisk stil 1,4 km					
	46			11:14:00	_____
	47			11:14:15	_____
	48			11:14:30	_____
	49	WEST Pontus	Nordingrå SK	11:14:45	_____
	50	BJÖRKLUND Gabriel	Bondsjöhöjdens IK	11:15:00	_____
	51	VIKSTRÖM Jonathan	Bondsjöhöjdens IK	11:15:15	_____
	52	ÖDÉN STÅLNACKE Jonne	Bondsjöhöjdens IK	11:15:30	_____
	53	EDSTRÖM Adrian	Anundsjö IF	11:15:45	_____
	54	OLOFSSON Valle	Vårby IK	11:16:00	_____
	55	PLAN Frank	Häggglunds Ski Team SK	11:16:15	_____
	56	CLAESSON Folke	Bondsjöhöjdens IK	11:16:30	_____
Tjejer 10 Intervallstart klassisk stil 1,4 km					
	57			11:16:45	_____
	58			11:17:00	_____
	59	MOLANDER Ruby	Ramviks IF	11:17:15	_____
	60	SJÖDIN Eili	Anundsjö IF	11:17:30	_____
	61	FRÖIER Ellie	Häggglunds Ski Team SK	11:17:45	_____
	62	NYLANDER Emma	Sollefteå Skidor IF	11:18:00	_____
	63	DOMEIJ Agnes	Husums IF SK	11:18:15	_____
	64	LUNDBERG Mila	Vårby IK	11:18:30	_____
	65	LINDBERG Sigrid	Bondsjöhöjdens IK	11:18:45	_____
	66	DOMEIJ Vendela	Husums IF SK	11:19:00	_____
	67	CONNYSOON Märta	Anundsjö IF	11:19:15	_____
	68	ÅBERG Lovisa	Vårby IK	11:19:30	_____
	69	NORDFJELL MÅRTENSSON Lykke	Husums IF SK	11:19:45	_____
	70	SELIN Davita	Häggglunds Ski Team SK	11:20:00	_____
	71	SÖDERKVIST Mary	Anundsjö IF	11:20:15	_____
	72	MELIN Wilma	Bondsjöhöjdens IK	11:20:30	_____
	73	SUNDQVIST Inez	Husums IF SK	11:20:45	_____
Killar 9 Intervallstart klassisk stil 1,4 km					
	74			11:21:00	_____
	75			11:21:15	_____
	76			11:21:30	_____
	77	NORLANDER Lucas	Nordingrå SK	11:21:45	_____
	78	BOMAN Gillis	Häggglunds Ski Team SK	11:22:00	_____
	79	BENTSEN Melker	Bondsjöhöjdens IK	11:22:15	_____
	80	SELIN Louie	Häggglunds Ski Team SK	11:22:30	_____
	81	SUNDELL Nils	Nordingrå SK	11:22:45	_____

BIK Skidan

OFFICIELL STARTLISTA

Antal deltagare: 195

Klass	Start nr	Namn	Klubb	Starttid	Tid
Tjejer 9 Intervallstart klassisk stil 1,4 km					
	82			11:23:00	_____
	83			11:23:15	_____
	84			11:23:30	_____
	85	SELLING Hilma	Bondsjöhöjdens IK	11:23:45	_____
	86	LINDQVIST VASQUEZ Martina	Sollefteå Skidor IF	11:24:00	_____
	87	STATTIN Ellen	Sollefteå Skidor IF	11:24:15	_____
	88	KEMPE Saga	Bondsjöhöjdens IK	11:24:30	_____
	89	MYRÉN Brita	Bondsjöhöjdens IK	11:24:45	_____
	90	ESSÉN Linnea	Sollefteå Skidor IF	11:25:00	_____
	91	HÄGGLÖF Märta	Vårby IK	11:25:15	_____
	92	BERGQVIST Molly	Bondsjöhöjdens IK	11:25:30	_____
	93	DOMEIJ Ester	Hägglunds Ski Team SK	11:25:45	_____
Öppen 1 Intervallstart klassisk stil 1,4 km					
	94			11:26:00	_____
	95			11:26:15	_____
	96	ESSÉN Teodor	Sollefteå Skidor IF	11:26:30	_____
Killar 14 Intervallstart klassisk stil 3x1,4 km					
	97			11:31:30	_____
	98			11:31:45	_____
	99			11:32:00	_____
	100	STYF Arvid	Vårby IK	11:32:15	_____
	101	AHLQVIST Neo	Hägglunds Ski Team SK	11:32:30	_____
	102	NORDGREN Vidar	Sollefteå Skidor IF	11:32:45	_____
	103	RIBBEFORS Hugo	Sollefteå Skidor IF	11:33:00	_____
	104	GRUNDSTRÖM Walter	Vårby IK	11:33:15	_____
	105	LIDÉN Elvin	Sollefteå Skidor IF	11:33:30	_____
	106	CLAESSON Tage	Bondsjöhöjdens IK	11:33:45	_____
	107	VÖRMAN Sam	Sollefteå Skidor IF	11:34:00	_____
	108	OLOFSSON Hilding	Vårby IK	11:34:15	_____

BIK Skidan

OFFICIELL STARTLISTA

Antal deltagare: 195

Klass	Start nr	Namn	Klubb	Starttid	Tid
Tjejer 14 Intervallstart klassisk stil 3x1,4 km					
	109			11:34:30	_____
	110			11:34:45	_____
	111			11:35:00	_____
	112	LINDAHL Ellen	Sollefteå Skidor IF	11:35:15	_____
	113	SJÖLUND Nellie	Husums IF SK	11:35:30	_____
	114	PERSSON Sigrid	Hägglunds Ski Team SK	11:35:45	_____
	115	MJÖRNDAL Alma	Hägglunds Ski Team SK	11:36:00	_____
	116	LUNDBERG Tilde	Vårby IK	11:36:15	_____
	117	LUNDGREN Agnes	Hägglunds Ski Team SK	11:36:30	_____
	118	GUSTAFSSON Ingrid	Vårby IK	11:36:45	_____
	119	SJÖLANDER Moa	Bondsjöhöjdens IK	11:37:00	_____
	120	ESSÉN Olivia	Sollefteå Skidor IF	11:37:15	_____
	121	ÅHMAN Amanda	Vårby IK	11:37:30	_____
	122	BJÖRK Freja	Vårby IK	11:37:45	_____
	123	WAHLBERG Jennifer	Sollefteå Skidor IF	11:38:00	_____
Killar 13 Intervallstart klassisk stil 3x1,4 km					
	124			11:38:15	_____
	125			11:38:30	_____
	126			11:38:45	_____
	127	WIKLUND Valter	Vårby IK	11:39:00	_____
	128	ANDERSSON Oskar	Husums IF SK	11:39:15	_____
	129	KARLSSON Eric	Hägglunds Ski Team SK	11:39:30	_____
	130	ZINGMARK Arvid	Hägglunds Ski Team SK	11:39:45	_____
	131	HANSSON Albin	Bondsjöhöjdens IK	11:40:00	_____
	132	WIKLANDER Isac	Bondsjöhöjdens IK	11:40:15	_____
Tjejer 13 Intervallstart klassisk stil 3x1,4 km					
	133			11:40:30	_____
	134			11:40:45	_____
	135			11:41:00	_____
	136	ÅSTRÖM Isabel	Hägglunds Ski Team SK	11:41:15	_____
	137	KÖNIGSSON Märta	Vårby IK	11:41:30	_____
	138	SVANBERG Clara	Bondsjöhöjdens IK	11:41:45	_____
	139	EDSTRÖM Lilly	Anundsjö IF	11:42:00	_____
	140	NORDLUND Alva	Bondsjöhöjdens IK	11:42:15	_____
	141	NORLANDER Ida	Nordingrå SK	11:42:30	_____
	142	WALLIN Inez	Vårby IK	11:42:45	_____
	143	LANDFORS Ida	Hägglunds Ski Team SK	11:43:00	_____
	144	VIKSTRÖM Ida	Bondsjöhöjdens IK	11:43:15	_____
	145	SUNDQVIST Elvina	Husums IF SK	11:43:30	_____
	146	BYSTRÖM Klara	Hägglunds Ski Team SK	11:43:45	_____
	147	FORSBLOM KALLIN Ebba	Vårby IK	11:44:00	_____
	148	FJELDSETH Alma	Anundsjö IF	11:44:15	_____
	149	STRANDBERG Moa	Husums IF SK	11:44:30	_____

BIK Skidan

OFFICIELL STARTLISTA

Antal deltagare: 195

Klass	Start nr	Namn	Klubb	Starttid	Tid
Killar 12 Intervallstart klassisk stil 2x1,4 km					
	150			11:49:30	_____
	151			11:49:45	_____
	152			11:50:00	_____
	153	PERSSON Arvid	Hägglunds Ski Team SK	11:50:15	_____
	154	LÖNBORG Oskar	Vårby IK	11:50:30	_____
	155	SELIN Sam	Hägglunds Ski Team SK	11:50:45	_____
	156	ANDERSSON Max	Sollefteå Skidor IF	11:51:00	_____
	157	BOMAN Sigurd	Hägglunds Ski Team SK	11:51:15	_____
	158	LUNDBERG Loui	Vårby IK	11:51:30	_____
	159	FÄLLDIN Måns	Bondsjöhöjdens IK	11:51:45	_____
	160	SÖDERKVIST Jack	Anundsjö IF	11:52:00	_____
Tjejer 12 Intervallstart klassisk stil 2x1,4 km					
	161			11:52:15	_____
	162			11:52:30	_____
	163			11:52:45	_____
	164	SUNDSTRÖM Hedda	Husums IF SK	11:53:00	_____
	165	GRUNDBERG Enya	Husums IF SK	11:53:15	_____
	166	WICKBERG Sally	Vårby IK	11:53:30	_____
	167	VÄLIVAARA Lova	Vårby IK	11:53:45	_____
	168	BENTSEN Liv	Bondsjöhöjdens IK	11:54:00	_____
	169	GRANBERG Josefina	Vårby IK	11:54:15	_____
	170	SJÖLUND My	Husums IF SK	11:54:30	_____
	171	NORDIN Meja	Ramsele IK	11:54:45	_____
	172	LUNDGREN Iris	Hägglunds Ski Team SK	11:55:00	_____
	173	DOMEIJ Alma	Hägglunds Ski Team SK	11:55:15	_____
	174	RUDSTEN Lova	Vårby IK	11:55:30	_____
	175	SELLING Klara	Bondsjöhöjdens IK	11:55:45	_____
	176	PLAN Natalie	Hägglunds Ski Team SK	11:56:00	_____
	177	NÄCKTER RUNDQVIST Ibb	Bondsjöhöjdens IK	11:56:15	_____
	178	ESSÉN Wilma	Sollefteå Skidor IF	11:56:30	_____
	179	LINDE Svea	Hägglunds Ski Team SK	11:56:45	_____
	180	GRUNDSTRÖM Tuva	Vårby IK	11:57:00	_____
	181	ÖMAN Lilly	Husums IF SK	11:57:15	_____
	182	HÄGGBLAD Lilly	Hägglunds Ski Team SK	11:57:30	_____

BIK Skidan

OFFICIELL STARTLISTA

Antal deltagare: 195

Klass	Start nr	Namn	Klubb	Starttid	Tid
Killar 11 Intervallstart klassisk stil 2x1,4 km					
	183			11:57:45	_____
	184			11:58:00	_____
	185			11:58:15	_____
	186	SELQVIST Olof	Häggglunds Ski Team SK	11:58:30	_____
	187	ÅHMAN Rasmus	Vårby IK	11:58:45	_____
	188	NORLANDER Viggo	Nordingrå SK	11:59:00	_____
	189	ERKENBORN Linus	Häggglunds Ski Team SK	11:59:15	_____
	190	FJELDSETH Kalle	Anundsjö IF	11:59:30	_____
	191	KNUTSSON Gustav	Häggglunds Ski Team SK	11:59:45	_____
	192	MJÖRNDAL Rasmus	Häggglunds Ski Team SK	12:00:00	_____
	193	HANNU Ebbe	Vårby IK	12:00:15	_____
	194	NORLANDER Leo	Nordingrå SK	12:00:30	_____
	195	WESTER Axel	Häggglunds Ski Team SK	12:00:45	_____
	196	LUNDIN FRYKSTEN Kevin	Bondsjöhöjdens IK	12:01:00	_____
Tjejer 11 Intervallstart klassisk stil 2x1,4 km					
	197			12:01:15	_____
	198			12:01:30	_____
	199			12:01:45	_____
	200	RIBBEFORS Olivia	Sollefteå Skidor IF	12:02:00	_____
	201	PETTERSSON Saga	Sollefteå Skidor IF	12:02:15	_____
	202	HELLENBRANDT Elionora	Bondsjöhöjdens IK	12:02:30	_____
	203	DOMEIJ Alicia	Husums IF SK	12:02:45	_____
	204	SUNDELL Alicia	Bondsjöhöjdens IK	12:03:00	_____
	205	MYRÉN Lili	Bondsjöhöjdens IK	12:03:15	_____
	206	LINDBLOM Olivia	Sollefteå Skidor IF	12:03:30	_____
	207	ANDERSSON Lova	Bondsjöhöjdens IK	12:03:45	_____
	208	ESSELSTRÖM Selma	Bondsjöhöjdens IK	12:04:00	_____
	209	HELLGREN Saga	Anundsjö IF	12:04:15	_____
	210	EDBERG Lovie	Bondsjöhöjdens IK	12:04:30	_____
	211	SJÖMAN HELLSTRÖM Ida	Nordingrå SK	12:04:45	_____
Öppen 2 Intervallstart klassisk stil 2,8 km					
	212			12:05:00	_____
	213			12:05:15	_____
	214	JOHANSSON Sara	Häggglunds Ski Team SK	12:05:30	_____
	215	HÄGGBLAD Mattias	Häggglunds Ski Team SK	12:05:45	_____
H 17-20 Intervallstart klassisk stil 3x2,8 km					
	216			12:10:45	_____
	217			12:11:00	_____
	218			12:11:15	_____
	219	NORDIN Leo	Vårby IK	12:11:30	_____
	220	PERSSON Edvin	Anundsjö IF	12:11:45	_____
	221	RINDESKOG Noa	Häggglunds Ski Team SK	12:12:00	_____

BIK Skidan

OFFICIELL STARTLISTA

Antal deltagare: 195

Klass	Start nr	Namn	Klubb	Starttid	Tid
D 17-20 Intervallstart klassisk stil 3x2,8 km					
	222			12:12:15	_____
	223			12:12:30	_____
	224			12:12:45	_____
	225	OLOFSSON Ida	Bondsjöhöjdens IK	12:13:00	_____
	226	JENSEN Irma	Bondsjöhöjdens IK	12:13:15	_____
H 21- Intervallstart klassisk stil 3x2,8 km					
	227			12:13:30	_____
	228			12:13:45	_____
	229			12:14:00	_____
	230	LINDE Jonas	Hägglunds Ski Team SK	12:14:15	_____
	231	EDLUND Urban	Hägglunds Ski Team SK	12:14:30	_____
	232	FRÖIER Rickard	Hägglunds Ski Team SK	12:14:45	_____
	233	RIBBEFORS Andreas	Sollefteå Skidor IF	12:15:00	_____
	234	PLAN Mattias	Hägglunds Ski Team SK	12:15:15	_____
	235	SELQVIST Robert	Hägglunds Ski Team SK	12:15:30	_____
	236	GRANBERG Daniel	Mellansel IF	12:15:45	_____
	237	MJÖRNDAL Lena	Hägglunds Ski Team SK	12:16:00	_____
D 21- Intervallstart klassisk stil 3x2,8 km					
	238			12:16:15	_____
	239			12:16:30	_____
	240			12:16:45	_____
	241	PERSSON Anna	Hägglunds Ski Team SK	12:17:00	_____
	242	VESTERLUND Anna-Lena	Husums IF SK	12:17:15	_____
Killar 16 Intervallstart klassisk stil 2x2,8 km					
	243			12:17:30	_____
	244			12:17:45	_____
	245			12:18:00	_____
Tjejer 16 Intervallstart klassisk stil 2x2,8 km					
	246			12:18:15	_____
	247			12:18:30	_____
	248			12:18:45	_____
	249	BJÖRK Vanja	Vårby IK	12:19:00	_____
Killar 15 Intervallstart klassisk stil 2x2,8 km					
	250			12:19:15	_____
	251			12:19:30	_____
	252			12:19:45	_____
	253	UDDGREN Tim	Bondsjöhöjdens IK	12:20:00	_____
	254	NYLANDER Linus	Sollefteå Skidor IF	12:20:15	_____
	255	FRÖIER Vilmer	Hägglunds Ski Team SK	12:20:30	_____

BIK Skidan
OFFICIELL STARTLISTA

Antal deltagare: 195

Klass	Start nr	Namn	Klubb	Starttid	Tid
Tjejer 15	Intervallstart klassisk stil 2x2,8 km				
	256			12:20:45	_____
	257			12:21:00	_____
	258			12:21:15	_____
	259	ENGBERG Stina	Bondsjöhöjdens IK	12:21:30	_____
	260	GRANBERG Amanda	Vårby IK	12:21:45	_____
Öppen 3	Intervallstart klassisk stil 2x2,8 km				
	261			12:22:00	_____
	262			12:22:15	_____
	263	OLOFSSON Klara	Vårby IK	12:22:30	_____