

Planering VT-25



Glädje Gemenskap Utveckling

Hej alla skidföräldrar!

Här är en lista på de aktiviteter vi har planerat och tävlingar som anordnas i distriktet. Som tidigare behöver vi hjälp av föräldrar för att bland annat servera saft efter träningarna och även olika sysslor på våra tävlingar. Efter tisdagens träning kommer vi dessutom att servera en smörgås till varje barn. På så vis är kvällsfikat avklarat, vilket underlättar när ni kommer hem. Tränarna har nycklar till stugan och läser upp den/köket vid varje träning.

OBS! Denna planering kan komma att ändras utifrån väder, snö osv. Ändringar och aktuell info skickas alltid ut i resp. grupps sms-grupp.

VIKTIGT!! En familj som inte har möjlighet att hjälpa till den dagen man fått tilldelad, får själv kontakta någon annan att byta med.

Vid frågor kontakta: tranare@bikskidor.se Tack för hjälpen hälsar Tränarna! 😊

TRÄNINGSGRUPPER SÄSONGEN 24/25:

Myskoxar: födda 2018-2019, tränare Camilla, Hanna och Anna

Björnarna: födda 2017, tränare Johanna, Maria och Tove

Älgarna: födda 2016, tränare Kicki, Rozafa, Benny

Bävrarna: födda 2015, tränare Susanna, Peter och Madelene Berglund

Hararna: födda 2012, 2013, 2014, tränare Martin S, Martin M, Lars J och Emma

Vesslorna: födda 2012 och tidigare,, tränare Tobbe, Lollo, Martin H och Lars L.

Fikainstruktioner på träningar TISDAGAR:

1. Värm vatten i vattenkokaren och blanda saft i tillbringare.
2. Bred ca 50 st smörgåsar, 1 st till varje barn och tränare. Bröd, smör, pålägg finns i kylskåpet. Variera mackorna utifrån vad som finns! Använd riktiga glas som vi diskar!
3. Servera saft och smörgås till varje barn och tränare.
4. Diska undan glas, tillbringare m.m.
5. VIKTIGT! En grovstädning skall göras när alla fikat klart.
 - Torka borden
 - Sopa och torka av golvet i samlingslokalen och i hallen från ytterdörren och in till köket.
 - Gör en grovstädning på toaletten.

Fikainstruktioner på träningar TORSDAGAR:

1. Värm vatten i vattenkokaren och blanda saft i tillbringare.
2. Servera saft till varje barn och tränare, använd riktiga glas!
3. Diska undan glas, tillbringare m.m.
4. VIKTIGT! En grovstädning skall göras när alla fikat klart.
 - Torka borden
 - Sopa och torka av golvet i samlingslokalen och i hallen från ytterdörren och in till köket.
 - Gör en grovstädning på toaletten.

Dagens värd (en av tränarna):

1. Lås upp stugan och regla upp dörren. Slå på bastun i dam/herr omkl.rummen!
2. Värden är övergripande ansvarig för lokalens användning.
3. Lås upp köket, ställ fram saft och stäm av med kvällens fikaansvarig om frågor finns.
3. Se till att den grova städningen av toaletter, bord samt golv är ok.
4. Kontrollera att alla ytterdörrar är låsta.
5. Regla ytterdörren och lås igen den.

Inköpsansvarig:

Meddela Sandra Sjölander om du upptäcker att det börjar ta slut på saft, muggar eller annat.

Instruktioner vid kvällstävling Uppgift Saft+ nummerlappar (samling 18.00):

Ställ fram bordet som står i ingången till tidtagarhuset vid målgången. Blanda varm saft i gula plastbehållaren och ställ denna samt vatten och plastmuggar på bordet vid målgången. Ställ fram soppåse. Efter målgång: servera saft, samla in och lägg nummerlappar i nummerordning. Diska ur den gula behållaren och ta in bordet. Släng sopor.

Instruktioner vid kvällstävling Uppgift Starter+ nummerlappar (samling 18.00):

Hämta startlista i sekretariatet/tidtagarkuren. Stå vid starten och kolla att alla startande är på plats och skicka iväg dom när det är deras tur. När alla startat, hjälp till med nummerlappar och saft.

Vecka	Datum	Dag	Aktivitet	TRÄNING	TÄVLING/LÄGER	Arbete	Ansvarig	Dagens värd	Övrigt
V52+1			Jullo. Ingen organiserad träning						
v.2	6 jan.	mån	Anundsjöloppet i Bredbyn	INSTÄLLT		Anmälan i Tävlingskalendern			
	7 jan.	tis	Träning alla grupper			Saft och macka	Fam. Tim Uddgren		
	9 jan.	tors	Träning vesslor, harar, bävrar och älgar			Saft	Fam. Signe Wiklander		
	12 jan.	sön	BIK skidspel			Anmälan på separat funktionärslista	Föräldrar, släkt & tränare		
v.3	14 jan.	tis	Träning alla grupper			Saft och macka	Fam. Melker Bentsen		
	16 jan.	tors	Träning vesslor, harar, bävrar och älgar			Saft	Fam. Gabriel Björklund		
	18 jan.	lör	Prel nytt datum Anundsjötävlingen			Anmälan i Tävlingskalendern			
v.4	21 jan.	tis	Träning alla grupper			Saft och macka	Fam. Ida Vikström		
	23 jan.	tors	Träning vesslor, harar, bävrar och älgar			Saft	Fam. Stina Ponten		
v.5	28 jan.	tis	Träning alla grupper			Saft och macka	Fam. Saga Kempe		
	30 jan.	tors	Träning vesslor, harar, bävrar och älgar	OBS Utomhus		Saft	Fam. Selma Esselström		
	1 feb.	lör	Graningerundan			Anmälan i Tävlingskalendern			
v.6	4 feb.	tis	Träning alla grupper			Saft och macka	Fam. Måns Fällidin		
	6 feb.	tors	Träning vesslor, harar, bävrar och älgar	OBS VÅRDKASEN		Saft	Fam. Ibba Näckter		

	8 feb.	lör	Lilla fjällrävenloppet	Anmälan i Tävlingskalendern			
v.7	11 feb.	tis	Träning alla grupper	Saft och macka	Fam. Clara Svanberg		
	13 feb.	tors	Träning vesslor, harar, bävvar och älgar	Saft	Fam. Isac Wiklander		
	15 feb.	lör	Salomonruschen & Vårbystafetten	Anmälan i Tävlingskalendern			
v.8	18 feb.	tis	Träning alla grupper	Saft och macka	Fam. Alva Nordlund		
	20 feb.	tors	Träning vesslor, harar, bävvar och älgar OBS VÅRDKASEN	Saft	Fam. Lovie Edberg		
v.9	25 feb.	tis	Träning alla grupper	Saft och macka	Fam Lova Andersson		
	27-feb.	tors	Träning vesslor, harar, bävvar och älgar	Saft	Fam Kevin Fryksten		
	1-mars		Remslepelen	Anmälan i tävlingskalendern			
v.10			SPORTLOV				
	7-9 mars		Skiteam ungdomscup (13-14 åringar) Vårby				
v.11	11-mars	tis	Träning alla grupper	Saft och macka	Fam. Edvin Pounu		
	13-mars	tors	Träning vesslor, harar, bävvar och älgar	Saft	Fam. Isac Wiklander		
	15-mars	lör	Sundsvalls ungdomsspel Bilbolagets klassiska+backrace	Anmälan i tävlingskalendern			
	16-mars	sön	Sundsvalls ungdomsspel Masstarten	Anmälan i tävlingskalendern			
v.12	18-mars	tis	Träning alla grupper	Saft och macka	Fam. Lovisa Vestman		
	20-mars	tors	Träning vesslor, harar, bävvar och älgar OBS VÅRDKASEN	Saft	Fam. Irma Jensen		
	21- 23 mars	fre-sön	Höga kusten-skitour klubbresa	Anmälan i Tävlingskalendern + anmälan till klubben			
v.13	25-mars	tis	Träning alla grupper	Saft och macka	Fam. Molly Bergqvist		
	27-mars	tors	Träning vesslor, harar, bävvar och älgar	Saft	Fam. Aylin Blomqvist		
v.14	1 apr.		Träning alla grupper	Saft och macka	Fam. Saga Pettersson		
	3 apr.		Träning vesslor, harar, bävvar och älgar	Saft	Fam. Limar Morad		
v.15	8 april		Träning alla grupper	Saft och macka			
	10 apr.		Avslutning med tävling och prisutdelning???				
v.16	15 april						
	17 april						
v.17			PÅSKLOV				

