

Planering HT- 24



Hej alla skidföräldrar!

Här är en lista på de aktiviteter vi har planerat och tävlingar som anordnas i distriktet. Som tidigare behöver vi hjälp av föräldrar för att bland annat servera saft efter träningarna och även olika sysslor på våra tävlingar. Efter tisdagens träning kommer vi dessutom att servera en smörgås till varje barn. På så vis är kvällsfikat avklarat, vilket underlättar när ni kommer hem. Tränarna har nycklar till stugan och låser upp den/köket vid varje träning.

OBS! Denna planering kan komma att ändras utifrån väder, snö osv. Ändringar och aktuell info skickas alltid ut i resp. grupps sms-grupp.

VIKTIGT!! En familj som inte har möjlighet att hjälpa till den dagen man fått tilldelad, får själv kontakta någon annan att byta med.

Vid frågor kontakta: tranare@bikskidor.se Tack för hjälpen hälsar Tränarna! 😊

TRÄNINGSGRUPPER SÄSONGEN 24/25

Myskoxar: födda 2018-2019, tränare Camilla, Hanna och Anna

Björnarna: födda 2017, tränare Johanna, Maria och Tove

Älgarna: födda 2016, tränare Kicki, Rozafa, Benny

Bävrarna: födda 2015, tränare Susanna, Peter och Madelene Berglund

Haramna: födda 2012, 2013, 2014, tränare Martin S, Martin M, Lars J och Emma

Vesslorna: födda 2012 och tidigare,, tränare Tobbe, Lollo, Martin H och Lars L.

Fikainstruktioner på träningar TISDAGAR:

1. Värm vatten i vattenkokaren och blanda saft i tillbringare.
2. Bred ca 50 st smörgåsar, 1 st till varje barn och tränare. Bröd, smör, pålägg finns i kylskåpet. Variera mackorna utifrån vad som finns! Använd riktiga glas som vi diskar!
3. Servera saft och smörgås till varje barn och tränare.
4. Diska undan glas, tillbringare m.m.
5. VIKTIGT! En grovstädning skall göras när alla fikat klart.
 - Torka borden
 - Sopa och torka av golvet i samlingslokalen och i hallen från ytterdörren och in till köket.
 - Gör en grovstädning på toaletten.

Fikainstruktioner på träningar TORSDAGAR:

1. Värm vatten i vattenkokaren och blanda saft i tillbringare.
2. Servera saft till varje barn och tränare, använda riktiga glas!
3. Diska undan glas, tillbringare m.m.
4. VIKTIGT! En grovstädning skall göras när alla fikat klart.
 - Torka borden
 - Sopa och torka av golvet i samlingslokalen och i hallen från ytterdörren och in till köket.
 - Gör en grovstädning på toaletten.

Dagens värd (en av tränarna):

1. Läs upp stugan och regla upp dörren. Slå på bastun i dam/herr omkl.rummen!
2. Värden är övergripande ansvarig för lokalens användning.
3. Läs upp köket, ställ fram saft och stäm av med kvällens fikaansvarig om frågor finns.
4. Kontrollera att alla ytterdörrar är låsta.
5. Regla ytterdörren och lås igen den.

Inköpsansvarig:

Meddela Sandra Sjölander om du upptäcker att det börjar ta slut på saft, muggar eller annat.

Instruktioner vid kvällstävling Uppgift Saft+ nummerlappar (samling 18.00):

Ställ fram bordet som står i ingången till tidtagarhuset vid målgången. Blanda varm saft i gula plastbehållaren och ställ denna samt vatten och plastmuggar på bordet vid målgången. Ställ fram soppåse. Efter målgång: servera saft, samla in och lägg nummerlappar i nummerordning. Diska ur den gula behållaren och ta in bordet. Släng sopor.

Instruktioner vid kvällstävling Uppgift Starter+ nummerlappar (samling 18.00):

Hämta startlista i sekretariatet/tidtagarkuren. Stå vid starten och kolla att alla startande är på plats och skicka iväg dom när det är deras tur. När alla startat, hjälp till med nummerlappar och saft.

Vecka	Datum	Dag	Aktivitet	TRÄNING	TÄVLING/LÄGER	Arbete	Ansvarig	Övrigt
V39	28/9	Lö		BIK	Uptakt födda 2016 och tidigare + föräldramöte			
V40	1/10	Tis	Träning	vesslor, harar, bävrar och älgar		Saft och macka	Fam. Gabriel Björklund	
	3/10	Tors	Träning	vesslor, harar, bävrar och älgar		Saft OBS Vårdkasen !! Föräldrar hjälper till inför H	Fam. Jonathan Vikström	
	5/10	Lör		HÄRNÖ TRAIL		ALLA Anmälan på separat funktionärslista	Föräldrar, släkt & tränare	
V41	8/10	tis	Träning	vesslor, harar, bävrar och älgar		Saft och macka	Fam. Laban Kindvall	
	10/10	tors	Träning	vesslor, harar, bävrar och älgar		Saft	Fam. Stina Pontén	
V42	15/10	tis	Träning	vesslor, harar, bävrar och älgar		Saft och macka	Fam. Fälldin	
	17/10	tors	Träning	vesslor, harar, bävrar och älgar		Saft	Vesslor anordnar	
V43	22/10	tis		Terrängserie #1		Saft och macka	Vesslor anordnar tävling	
	24/10	tors	Träning	vesslor, harar, bävrar och älgar		Saft OBS Vårdkasen	Fam. Kevin Lundsten Fryksten	
V44	29/10	tis		Ingen organiserad träning	HÖSTLOV		Höstlov?	
	31/10	tors		Ingen organiserad träning	HÖSTLOV		Höstlov?	
V45	5/11	tis		Terrängserie #2		Saft och macka	Harar anordnar	
	7/11	tors	Träning	vesslor, harar, bävrar och älgar		Saft OBS Vårdkasen!	Fam. Ibba Näckter	

V46	12/11	tis	Träning vesslor, harar, bävrar och älgar	Saft och macka	Fam. Etta Andersson
	14/11	tors	Terrängserie #3	Saft	Bävrar anordnar
V47	19/11	tis	Träning vesslor, harar, bävrar och älgar	Saft och macka	Fam. Selma Esselström
	21/11	tors	Träning vesslor, harar, bävrar och älgar	Saft	Fam. Clara Svanberg
	23/11	lör	Uptakt födda 2017-2019 + föräldramöte		Ledare Myskoxar & Björnar
V48	26/11	tis	Träning alla grupper	Saft och macka	Fam Lova Andersson
	28/11	tors	Träning vesslor, harar, bävrar och älgar	Saft	Fam Bentsén
V49	3/12	tis	Träning alla grupper	Saft och macka	Fam. Elsa Schwartz
	5-8/12	tor-sön	Skidläger Storhogna äldre grupperna		Alla Ledare
V50	10/12	tis	Träning alla grupper	Saft och macka	Fam. Aylin Blomqvist
	12/12	tors	Träning vesslor, harar, bävrar och älgar	Saft	Fam. Edberg/Sjöländer
	14/12	lör	Tävling Sollefteå	Anmälan i Tävlingskalendern	
	15/12	sön	Tävling Sollefteå	Anmälan i Tävlingskalendern	
V51	17/12	tis	Träning alla grupper	Saft och macka	Fam. Isac Wiklander
	19/12	tors	TOMTELOPPET	Saft +fika	Fika + ta emot nummerlappar Älgar, sekretariat Harar, bana + start Vesslor
V1-V2			JULUPEHÅLL		
	6/1		Tävling Anundsjö	Anmälan i Tävlingskalendern	
V2	7/1	tis	Träning alla grupper	Saft och macka	Fam. Tim Uddgren
	9/1	tors	Träning vesslor, harar, bävrar och älgar	Saft	Fam. Signe Wiklander